

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚII ȘCOLARE,**  
 anul universitar 2022-2023

**1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4	Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studiu / calificarea	Activități motrice curriculare și extracurriculare / profesor

**2. Date despre disciplină**

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare					
2.2	Titularul activităților de curs					Prof.univ.dr. Niculescu Ionela					
2.3	Titularul activităților de seminar / laborator					Prof.univ.dr. Niculescu Ionela					
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	O

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	1	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	42	3.5	din care curs	14	3.6	S / L / P	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								125
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								20
Tutorat								5
Examinări								8
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	83						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	Capacitate de utilizare corectă a conceptelor teoretice și punere în aplicare a deprinderilor practice acumulate

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	Sala cu videoproiector
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sala cu videoproiector

**6. Competențe specifice vizate**

Competențe profesionale	<b>C<sub>1</sub></b> Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>C<sub>2</sub></b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. <b>C<sub>3</sub></b> Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. <b>C<sub>4</sub></b> Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă <b>C<sub>5</sub></b> Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.
Competențe transversale	<b>CT<sub>1</sub></b> Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională <b>CT<sub>2</sub></b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea studenților cu noțiunile specifice disciplinei, cu conceptele ei fundamentale, cu principalele teorii explicative ale disciplinei și modul în care acestea intervin în formarea studentului.
---------------------------------------	---

7.2 Obiectivele specifice	<p><b>A. Obiective cognitive</b>  Definirea corectă a obiectului de studiu al disciplinei și stabilirea relațiilor pe care acesta le are cu alte științe;  Operarea cu conceptele fundamentale ale activităților sportive în general;  Înțelegerea sistemului de cunoștințe teoretice și practice care stau la baza disciplinei;  Cunoașterea și aplicarea în practică a metodelor și tehnicilor fundamentale de realizare a evaluării motrice și somato-funcționale</p> <p><b>B. Obiective procedurale</b>  Corelarea unor experiențe școlare personale cu unele aspecte ale disciplinei evaluare motrică și somato-funcțională.  Identificarea unor situații concrete de aplicare a noțiunilor specifice disciplinei;  Utilizarea unor metode de autoevaluare;</p> <p><b>C. Obiective atitudinale</b>  Respectarea normelor de deontologie profesională (a codului deontologic al profesorului), fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în educație fizică;  Cooperarea în echipe de lucru pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare.</p>
---------------------------	---

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Conceptul de evaluare – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare utilizate în antrenament și competiții școlare	2	Prelegerea participativă, dezbateră, exemplificarea, studiul de caz, problematizarea. - Conversația euristică. - Metode intuitive de video proiecție – expunere PPT	Scurte prezentări în power-point pentru stimularea exercițiului reflectiv  În primele 4 săptămâni ale semestrului al II-lea orele se vor desfășura on-line
2	Conceptul de test – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.	2		
3	Principalele caracteristici ale dezvoltării fizice și motrice a elevilor la diferite vârste.	2		
4	Măsurarea și evaluarea nivelului de dezvoltare a calităților motrice – viteză, forță	2		
5	Măsurarea și evaluarea nivelului de dezvoltare a calităților motrice - îndemânare și rezistență.	2		
6	Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob Măsurarea indicilor funcționali – indici respiratorii și cardio-vasculari	2		
7	Teste motrice specifice diferitelor ramuri de sport	2		
<b>BIBLIOGRAFIE</b> Adrian Dragnea – Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport – Ed. Sport – Turism, București, 1984 Adrian Dragnea, Aura Bota – Teoria activităților motrice, Ed. Didactică și Pedagogică, R.A., București, 1999 Ion T. Radu – Evaluarea în procesul didactic, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 2000 A. Demeter - Calitățile fizice, Ed. Sport-Turism, București, 1983 A.Demeter - Bazele fiziologice și biochimice ale formării deprinderilor motrice, Ed. Sport-Turism, București, 1984 I. Niculescu – Evaluare motrică și somato-funcțională - curs, Ed.Universitaria Craiova, 2006 I. Niculescu – Curs Evaluare motrică și somato-funcțională, format electronic, actualizat 2021				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Selecționarea testelor pentru cercetarea capacității motrice Teste pentru măsurarea capacității motrice	2	Conversația euristică Dezbateri Lucrul în grup Proiectare didactică Exersare	În cadrul acestei ședințe se stabilesc obligațiile studenților și se precizează criteriile ce vor fi utilizate în evaluarea rezultatelor învățării  În primele 4 săptămâni ale semestrului al II-lea orele se vor desfășura on-line
2	Măsurarea și evaluarea nivelului de dezvoltare a calității motrice forța și viteza Teste pentru măsurarea vitezei și a forței	4		
3	Măsurarea și evaluarea nivelului de dezvoltare a calității motrice îndemânare și rezistență Teste pentru măsurarea îndemânării și a rezistenței	4		
4	Măsurarea capacității de efort aerob și anaerob Teste pentru măsurarea capacității de efort aerob și anaerob	4		
5	Măsurarea și evaluarea parametrilor somatici Măsurarea capacității funcționale cardiovasculare și respiratorii Teste pentru măsurarea capacității funcționale cardiovasculare și respiratorii	4		

6	Teste utilizate în evaluarea aptitudinilor și a nivelului de pregătire în jocurile sportive (handbal, volei, fotbal, baschet)	6		
7	Teste utilizate în evaluarea aptitudinilor și a nivelului de pregătire în sporturile individuale (gimnastică, atletism)	4		

#### **Bibliografie**

Adrian Dragnea – Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport – Ed. Sport – Turism, București, 1984  
Adrian Dragnea, Aura Bota – Teoria activităților motrice, Ed. Didactică și Pedagogică, R.A., București, 1999  
Ion T. Radu – Evaluarea în procesul didactic, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 2000  
A. Demeter - Calitățile fizice, Ed. Sport-Turism, București, 1983  
A.Demeter - Bazele fiziologice și biochimice ale formării deprinderilor motrice, Ed. Sport-Turism, București, 1984  
I. Niculescu – Evaluare motrică și somato-funcțională - curs, Ed.Universitaria Craiova, 2006  
I. Niculescu – Curs Evaluare motrică și somato-funcțională, format electronic, actualizat 2021

#### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

- corectitudinea și acuratețea folosirii conceptelor și teoriilor specifice educației fizice și sportului, însușite la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților comunității academice din domeniul educației fizice și sportului
- competențele procedurale și atitudinale ce vor fi achiziționate la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților asociațiilor profesionale și angajatorilor din domeniul învățământului liceal.

#### **10. Evaluare**

<b>Tip activitate</b>	<b>10.1 Criterii de evaluare</b>	<b>10.2 Metode de evaluare</b>	<b>10.3 Pondere din nota finală</b>
10.4 Curs	Evaluarea cunoștințelor teoretice	scris	40%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Activitate participativa la curs		20%
	Activitate participativă seminar/LP		20%
	Prezentarea portofoliului		20%
10.6 Standard minim de performanță	<u>Prezența și intervenția</u> studentului în activitățile de seminar + stăpânirea competențelor testate prin sistemul de evaluare anunțat		

Data completării  
30.09.2022

Titular de curs,  
Prof.univ.dr.Ionela Niculescu

Titular de seminar / laborator,  
Prof.univ.dr.Ionela Niculescu

Data aprobării în Consiliul departamentului, 30.09.2022  
Director de departament,  
(prestator)  
Conf.univ.dr. Liviu Mihăilescu

Director de departament,  
(beneficiar),  
Conf.univ.dr. Liviu Mihăilescu